

大多摩ウォーキングトレイル

Ohtama walking trail

(一社) 奥多摩観光協会
東京都西多摩郡奥多摩町氷川 210
0428-83-2152

奥多摩駅 ~ 白丸 Okutama Sta. ~ Shiromaru	2.6km 約 60 分 (mins)	8.2km 約 3 時間 about 3hours
白丸 ~ 鳩ノ巣 Shiromaru ~ Hatonosu	2.2km 約 45 分 (mins)	
鳩ノ巣 ~ 古里駅 Hatonosu ~ Kori Sta.	3.4km 約 70 分 (mins)	

○数字は道標に記載の番号です。

数馬峡谷

数馬峡は氷川～白丸間の交通の難所。初めゴンザス尾根の根岩(ネーヤ)越えで行き来していた。江戸中期に関係の村々の出資で、対岸に見える平成 4 年完成の白丸トンネルの上の硬い岩塊を砕いて切り通しを造り、峡谷沿いに街道の真上辺りを海沢に出る小道を造った。その後改良を重ね、ほぼ今の川沿いに通れる青梅街道になったのは大正末期という。

100m 200m 300m



白丸湖畔遊歩道

白丸ダムと魚道

魚の遡上を、高さ約 30m の白丸ダムが遮っていたのを、平成 13 年に新型の魚道を設けて上流への通り道を開いた。対象魚はアユ・サクラマス・ヤマメ。ダムは、昭和 38 年に御岳にある都の多摩川第三発電所の調整池として建設されたもの。

宿・キャンプ場

雲仙屋	85-2223
鳩の巣バンガロー	85-2548
山鳩山荘	85-2158
アメリカキャンプ村	83-2724
奥多摩の風 はとのす荘	84-7123

飲食店 市外局番：0428

だしまき玉子専門店 卵道	85-8337
ネパールカレー チャックマティ	080-7850-6334
山鳩 (Cafe)	85-2158
はと (食事)	85-2463
鳩の巣釜飯	85-1970
鳩美 (蕎麦)	85-2626
湖湖 (喫茶)	85-2217
木古里 (喫茶)	85-1444
ぽっぽ (喫茶)	85-1164
大橋屋 (ラーメン)	85-1195
森の中のお肉レストラン アースガーデン	85-5101
カフェレストラン SAKA	85-8155

土産

四季の家 (土産専門店)	83-3365
弘美堂 (和菓子)	85-2101
牧野養魚場	83-3200

アクティビティ

スプラッシュ東京	0278-21-1337	釣り堀 CAFE 二見	83-8778
ぼちぼちアドベンチャーすその	070-3630-0900	溪山窯	83-2176
Grandex 白丸アネックス	0494-26-5887	海沢ふれあい農園	85-8685
カヌースクール グラビティ	76-0981		

奥多摩駅 ~ 海沢 [都道(歩道あり)] Road sidewalk

海沢 [生活道] Living road

海沢～数馬峡橋 [遊歩道] Promenade

数馬峡橋 ~ 白丸ダム [遊歩道] Promenade

◆裏面へ続く◆

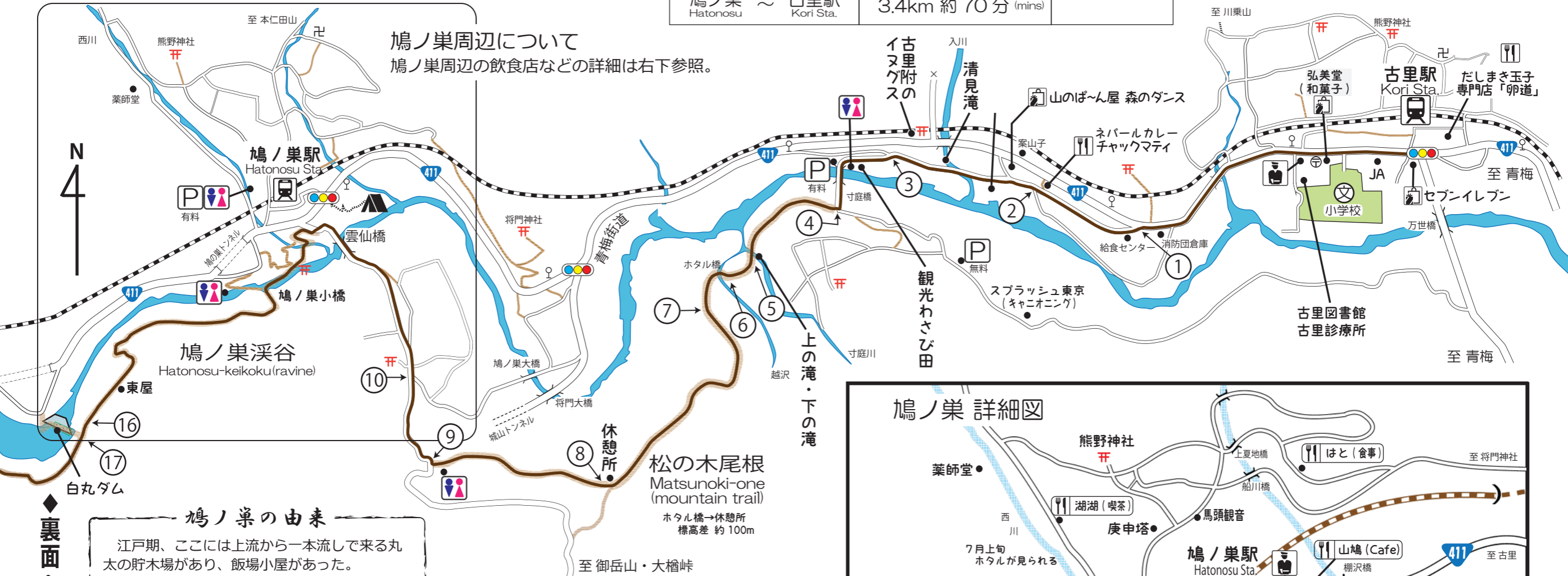
大多摩ウォーキングトレイル

Ohtama walking trail

奥多摩駅 ~ 白丸 Okutama Sta. ~ Shiromaru	2.6km 約 60分 (mins)	8.2km 約 3時間 about 3hours
白丸 ~ 鳩ノ巣 Shiromaru ~ Hatonosu	2.2km 約 45分 (mins)	
鳩ノ巣 ~ 古里駅 Hatonosu ~ Kori Sta.	3.4km 約 70分 (mins)	

○数字は道標に記載の番号です。

100m 200m 300m



鳩ノ巣周辺について

鳩ノ巣周辺の飲食店などの詳細は右下参照。

鳩ノ巣の由来

江戸期、ここには上流から一本流しで来る丸太の貯木場があり、飯場小屋があった。魚留滝（ナルタキ）の上の飯場に祭った水神社の森に、二羽の鳩が仲睦まじく巣を営んだ様子が人々の心を和ませ、いつしか鳩の巣の飯場と呼ぶようになり、これが地名になったという。魚留滝は江戸末期の大洪水で崩壊した。

双竜の滝

滝口にあるとんがり岩で、二分された流れが侵食された溝で、一本になる形を、双頭の竜に見立てたもの。

ホタル橋

越沢に架かる小橋。近年までゲンジボタルの生息地で7月上旬に見られた所。今は餌（カワニナ）などの世話をする人がいないので、見られない。

上の滝・下の滝

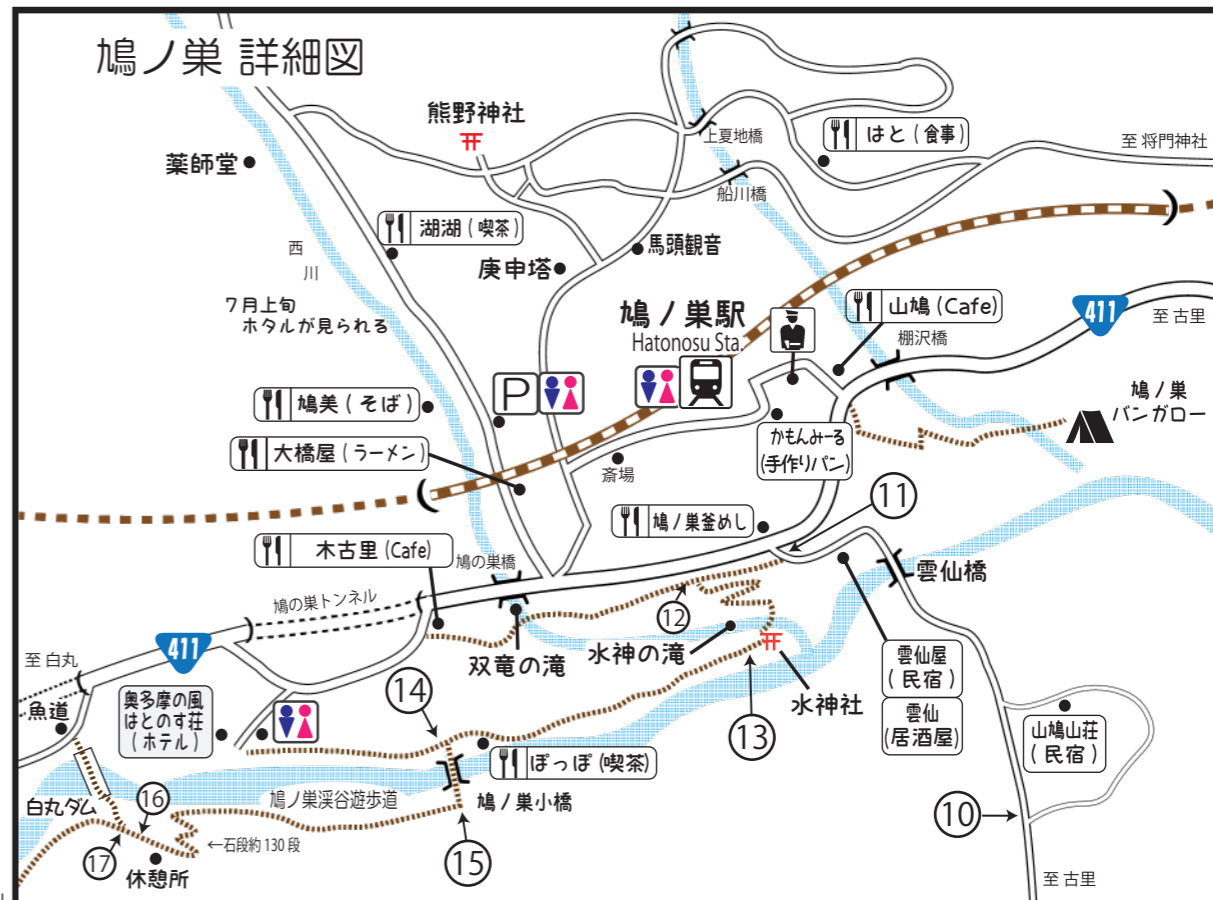
寸庭川を小橋で渡る所に、「上の滝」が見える。「下の滝」は橋の下にある。

清見滝

御岳参詣に滝に打たれて身を清めた所で名がある。

釜の水

ひと頃前の集落の共同生活飲用水。現在は水道が完備しているので、飲み水としては使用していない。



白丸ダム～鳩ノ巣小橋
〔溪谷散策路〕
Promenade

鳩ノ巣小橋～松の木尾根
〔生活道〕
Living road

松の木尾根～寸庭橋
〔登山道〕
Hiking trails

寸庭橋～古里駅
〔生活道・国道（歩道あり）〕
Road sidewalk

更新: 令和6年3月31日

Last Update: 3/31/2024